Sébastien Audy en route pour l'Everest

L'expérience d'une vie

Sébastien Audy au sommet de l'Aconcagua en Argentine en 2006. Le Chicoutimien d'origine quittera le Québec le 25 mars pour s'attaquer à l'Everest.

Dave Ainsley
dainsley@lequotidien.com

MONTRÉAL - Le Saguenay-Lac-Saint-Jean laisse sa marque sur l'Everest. Un an après l'Almatois Maurice Beauséjour, le Chicoutimien Sébastien Audy tente à son tour sa chance et part à la conquête de la plus haute montagne au monde.

Le 25 mai dernier, l'Almatois Maurice Beauséjour était devenu le premier alpiniste de la région à atteindre le toit du monde haut de 8844 mètres. Il avait réalisé son exploit en compagnie de Serge Dessureault. Preuve de la difficulté, le troisième membre de l'équipe, René Constantineau, a été contraint à l'abandon au beau milieu de l'aventure, victime de violents maux de tête.

Originaire de Chicoutimi, Sébastien Audy demeure maintenant dans la grande région de Montréal. Il quittera le Québec le 25 mars prochain en direction du Népal. Si tout se déroule comme prévu, lui et son comparse, François Guy-Thivierge, devraient toucher le sommet vers le 19 mai.

À quelques semaines de son départ, Sébastien Audy démontre un enthousiasme contagieux. Pour réussir son exploit, il a mis toutes les chances de son côté. Depuis huit mois, il s'entraîne environ 25 heures par semaine sous la supervision de Steve Prud'Homme, un spécialiste des programmes pour les athlètes de triathlon et d'ironman. Son programme d'entraînement se concentre surtout sur le cardio-vasculaire, mais le Chicoutimien fait trois séances hebdomadaires de poids en salle, ainsi que du kung fu.

«Ça s'en vient vite. Ce sont des mois et des années d'entraînement et de préparation qui vont finalement aboutir. Je me sens plus que prêt. J'ai passé des tests dernièrement et je suis en forme olympique. J'ai fait le maximum afin de mettre toutes les chances de mon bord», lance-t-il avec enthousiasme.

En prévision de sa tentative à l'Everest, Sébastien Audy s'est fait la main sur d'autres montagnes dans le monde. Il a escaladé l'Aconcagua en Argentine en 2006. L'année dernière, il s'est attaqué au Kilimandjaro en Tanzanie (5895 mètres) ainsi que le Mont Denali en Alaska (6194 mètres). Le Chicoutimien a également pris beaucoup d'informations sur l'Everest. Il a discuté avec des alpinistes qui ont déjà tenté leur chance, dont Serge Dessureault.

«Il m'a donné des astuces pour toujours se garder au chaud. Les conditions sont extrêmes. Il peut faire -50 degrés celcius avec des vents violents. Il faut que tu saches prendre soin de toi, explique Sébastien Audy. La nutrition est également très importantes. Tu brûles entre 7000 et 8000 calories par jour. Il faut savoir se nourrir adéquatement sinon ce n'est pas très long que tu piges dans tes réserves de graisse.»

«On se prépare tellement longtemps d'avance. Je sais à quoi m'attendre. Toutefois, c'est certain qu'il y a toujours une part d'inconnu. Il faudra être en mesure de faire face aux situations susceptibles de se présenter.»

Une aventure coûteuse

Avec le matériel, le permis et les sherpas, Sébastien Audy évalue à environ 75 000$ la somme que les deux alpinistes devront débourser pour s'offrir l'Everest. Il a la chance de pouvoir compter sur l'appui financier de son employeur, Samson Belair/Deloitte et Touche, mais il aimerait tout de même recevoir des appuis financiers supplémentaires. «C'est de la grosse argent, reconnaît-il. Pour moi, ça vaut amplement l'investissement. C'est l'expérience d'une vie.»

Tout au long de son aventure, Sébastien Audy désire partager son expérience. Il regarde la possibilité de mettre en ligne un blogue où les gens pourront lire le déroulement de son ascension de la montagne. Le cinéaste Jean Bourgault tournera également un documentaire en haute définition qui relatera l'aventure des deux alpinistes. ❑

Photos courtoisie

Quelques heures avant d'atteindre le sommet du Denali en Alaska, Sébastien Audy profitait d'un magnifique paysage.