

Des contacts humains enrichissants pour Sébastien Audy

Un palmarès impressionnant

JOHANNE ST-PIERRE

jstpierre@lequotidien.com

CHICOUTIMI - En deux ans, Sébastien Audy aura réussi l'exploit de gravir quatre des sept plus hauts sommets du monde. Malgré cet impressionnant palmarès, le Chicoutimien d'origine retient surtout la beauté des panoramas et les rencontres humaines qu'il y a faites.

La conquête de l'Aconcagua en Argentine en janvier-février 2006 (6962 m) fut sa première expédition d'envergure qui lui aura donné la piquette de l'ascension de haute montagne «pour la beauté des paysages, l'expérience humaine et la connexion avec le moment présent qui te ramènent à l'essentiel. Ça fait du bien et quand tu reviens, tu te sens ressourcé».

Fort de son expérience en escalade de glace et de montagne, Sébastien saisit l'opportunité de gravir le mont Denali, aussi connu sous le nom du mont McKinley en Alaska en juin 2007 (6194 m), une expédition beaucoup plus technique en raison des crevasses et des marches sur les glaciers, en cordée, avec de lourdes charges à tirer dans des conditions



La passion de Sébastien Audy pour l'ascension de haute montagne devrait le conduire, d'ici cinq ans, vers la conquête de nouveaux sommets de la chaîne himalayenne... et une mission en Antarctique.

(Photo Sébastien Audy)

En deux ans, Sébastien Audy aura réussi l'exploit de gravir quatre des sept plus hauts sommets du monde. Malgré cet impressionnant palmarès, le Chicoutimien d'origine retient surtout la beauté des panoramas et les rencontres humaines qu'il y a faites.

météos extrêmes. S'il garde de l'Aconcagua des images irrésistibles de magnifiques panoramas, cette deuxième ascension aura été enrichissante sur le plan humain. «J'ai été bloqué dix jours au camp 3 et il était tombé deux pieds de neige en trois jours avec des vents de 100 km/h, rendant l'ascension plus difficile. Mais je suis de ceux qui croient au principe physique que deux choses ne peuvent occuper un espace en même temps. Donc, si on décide d'occuper son esprit avec des pensées négatives, il n'y a pas de place pour une pensée positive. Durant ces dix jours, j'ai rencontré plein de gens d'un peu partout dans le monde, nous avons construit un igloo, parlé de nos vies respectives, j'ai aidé les autres expéditions à construire un mur de neige. Je suis vraiment tombé en amour avec cet endroit. C'est tellement beau de voir le tapis de nuages avec les

pics et le soleil qui ne se couche jamais à cette altitude. C'est un environnement irréel qui ajoute de façon tellement incroyable à cette expérience», raconte celui qui viendra partager son expérience au Saguenay lors d'une conférence le 10 octobre ou le 3 novembre prochain.

Mais le moment le plus émouvant reste la réaction de l'un de ses coéquipiers, un Californien de 68 ans, qui rêvait de réussir l'ascension du McKinley. «Il s'entraînait sérieusement depuis deux ou trois ans. Ce n'était pas le grimpeur le plus expérimenté ni le plus fort, mais il avait du vécu et il le rendait tellement bien que je pouvais passer des heures à l'écouter. Je l'ai aidé sur cette montagne parce que c'était difficile pour lui de traîner son poids. Alors, je prenais un peu de ce surplus de poids. De grimper sur le sommet et de le voir en pleurs, ça m'a touché», relate-t-il.

De sa troisième ascension, le Kilimandjaro en Tanzanie en septembre 2007 (5895 m), une expédition beaucoup moins difficile, il retient à nouveau les beautés naturelles et surtout le bonheur de vivre un safari-photo dans la savane africaine.

Quant à L'Everest, l'un des moments cocasses fut celui où il a découvert qu'il avait effectué

la dernière poussée vers le sommet avec un taux d'oxygénation semblable à celui des sherpas. La prise d'air extérieure de son masque s'était gelée et malgré les tentatives du sherpa pour la dégager, il s'est décidé à s'arrê-

« Je suis de ceux qui croient au principe physique que deux choses ne peuvent occuper un espace en même temps. Donc, si on décide d'occuper son esprit avec des pensées négatives, il n'y a pas de place pour une pensée positive. »

- Sébastien Audy

ter à 8700 m pour vérifier ce qui entravait son oxygénation. «J'ai déglacé le masque et j'ai regardé le taux d'oxygène qui était à 1,5 au lieu de 3 à 5 litres par minute. 1,5 litre/minute, c'était le taux des sherpas. Lorsque j'ai remis mon masque, avec l'arrivée d'oxygène, j'ai quasiment flotté jusqu'au sommet. La prochaine fois, je vais l'essayer sans oxygène», lance-t-il à la blague. □

SPORTS DÉTENTE

VÉLO 50 ANS ET PLUS

CHICOUTIMI (JSTP) - La FADOQ, secteur Chicoutimi, organise une sortie vélo pour les 50 ans et plus ce mercredi, à compter de 9 h, sur le Vieux-Port de Chicoutimi. Le groupe prendra la direction du restaurant l'Odysée, sis sur la rue Mellon, à Jonquière. Après un déjeuner ou un café, les cyclistes prendront le chemin du retour jusqu'au Vieux-Port. Pour information, communiquer avec Ghislain Gauthier au 549-0849 ou par courriel «tiego@ca.inter.net».

VEGETTES DU CHALLENGER BANQUE NATIONALE

CHICOUTIMI (JSTP) - Sur le site internet de Tennis Canada, on apprend que les finalistes des dernières éditions du Challenger Banque Nationale à Saguenay ont fait leur chemin au classement mondial. Ainsi, l'Allemande Angelique Kerber, championne des deux dernières éditions du rendez-vous saguenéen, occupe le 94^e rang au classement mondial, mais en août 2007, elle a grimpé jusqu'au 67^e rang! De son côté, la finaliste de l'andernier, Sabine Lisicki, est passée du 198^e rang mondial au 83^e rang. En début d'année, elle s'est qualifiée pour les Internationaux d'Australie où elle a vaincu Dinara Safina, finaliste de Roland-Garros. Ça promet pour la prochaine édition du Saguenay, en octobre prochain. Le président du CA du Club de tennis intérieur Saguenay, Jean-Sébastien Bergeron, attend toujours des nouvelles du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport quant à la subvention demandée pour aménager de nouvelles surfaces durant la période estivale. Les travaux doivent être complétés avant le début de la saison automnale (septembre) et surtout, ils sont un pré requis pour accueillir une nouvelle tranche du Challenger Banque Nationale.

LIGUE DU PARC BON-AIR

CHICOUTIMI (JSTP) - Il y a égalité en tête du classement de la Ligue de balle lente du parc Bon-Air (LBPBA) alors que les équipes Méthodex / Chandelle sont ex aequo avec le Dooly's de Chicoutimi-Nord et les Black Sox avec une récolte de 8 points, les Black Sox ayant cependant disputé un match de plus. Suivent dans l'ordre Les Enseignes April, le Diable Pub billard et L'Artis avec 6 points. Cuisinov et les Têtes à Claques ferment la marche avec respectivement 2 et 0 points. Du côté des meneurs, Dany «kenotte» Tremblay domine avec une moyenne de 1,000, suivi de F.-P. Lavigne avec 0,800 et Étienne Tremblay qui frappe pour 0,769. Au chapitre des circuits, il y a triple égalité en tête alors que Yannick Tremblay, Jean Tremblay et Stéphane Guay comptent trois longues balles chacun. Nous vous rappelons que vous pouvez consulter le site de la ligue au «www.lbpba.com». Il faut également souligner le circuit dramatique de Keven Tremblay en fin de septième manche la semaine dernière qui a permis à Méthodex / La Chandelle de défaire les Enseignes April.

LIGUE CÔTE RÉSERVE

CHICOUTIMI (JSTP) - Dans la Ligue de balle donnée de la côte Réserve, l'équipe Mécanique Expert a vaincu celle des Belles Gueules par le pointage de 12 à 5. L'autre rencontre au programme, opposant le PGL aux Brasseurs Artisans, a été âprement. Le PGL a arraché la victoire 18-17. Faits à noter, les deux circuits et les sept points produits d'Éric Morissette du PGL. Dans les deux dernières rencontres, l'équipe de Perron Auto a gagné 10 à 4 face à Chlorophylle tandis que Vénitienne 83 a vaincu le Bar L'Emprise 12-9.

LIGUE SAINT-JEAN-BAPTISTE

CHICOUTIMI (JSTP) - Dans la Ligue Saint-Jean-Baptiste, la formation Frigo-Temps occupe toujours le premier rang avec une fiche de six victoires, deux défaites et 12 points mais elle est sérieusement menacée par Soumec qui présente, avec un main en main, un dossier de six victoires, une défaite et 12 points. Suivent dans l'ordre le Laser (5-2/10 pts), l'International (4-2/8 pts), la Vieille garde (2-5/4 pts), les Natifs (1-6/2 pts) et Coupesag (0-6/0). Les trois meilleures moyennes appartiennent à Charles Flamand de Soumec (0,800/6 cc), suivi de Dominic Duclos de l'International (0,714/6 cc), de Daniel Fortin du Frigo (0,706/2 cc) et de Daniel Simard du Laser (0,706/2 cc). Les deux meneurs au chapitre des circuits sont Charles Flamand de Soumec (25 ab, 20 cs et 6 cc), Dominic Duclos de l'International (21 ab, 15 cs et 6 cc), Mario Saint-Gelais de Soumec (25 ab, 17 cs et 5 cc) et Serge Tremblay de l'International (23 ab, 15 cs et 5 cc).

LIGUE DES PÉPÉS

CHICOUTIMI (RT) - Difficile semaine pour l'équipe de Jacques Faust dans la ligue des Pépés. Elle a perdu 13-3 devant Laurent Lapointe, demeurant ainsi sans victoire depuis le début de la saison. Charles Côté a obtenu quatre coups sûrs en cinq. Dans l'autre partie, Bienvenue a eu raison de l'Alimentation Claudin Dassylva par la marque de 9-2. Gilles Laberge y est allé de trois coups sûrs en quatre.

TOURNOI DE BALLE LENTE MIXTE

CHICOUTIMI (JSTP) - Un tournoi de balle lente mixte aura lieu les 28 et 29 juin, à Sainte-Rose-du-Nord. Les profits seront versés aux pompiers de Sainte-Rose-du-Nord. Coût: 125 \$ par équipe, laquelle doit aligner au moins deux filles dans ses rangs. Inscription auprès de Marcellin Girard au 675-2224 ou de Firmin Girard au 675-2319.